Den årlige Generalforsamling 2026

Den 17.februar, kl.18-19 i Nørrebrohallen.

Deltagere:
Tatjana T'felt
Lærke Thea Jørgensen
Riia Mäkilä
Hans Søe Riis Jespersen
Stine Engel
Kamilla (Matildes mor)
Susan Watson
Gine Skov
Marianne Hjorth Nielsen

Lejka er børnepasser. Hun og børnene har vist en fest imens der afholdes Generalforsamling.

Dirigent : Tatjana
Referent : Marianne.

1. Årsberetning 2025

Akroyoga for Børn og Unge

Antal medlemmer i 2025:

51 medlemmer - en nedgang fra 2024, hvor vi havde 69 medlemmer.

Hold:

Det går rigtig godt med familieholdene. Vi har vores to faste hold om tirsdagen, 4-7 år og 7-12 år. I starten af året kunne vi også tilbyde et familiehold for de 2-3-årige og deres voksne. Men i efteråret 2025 gik Riia på barsel og holdet kom på pause.

I foråret 2025 havde vi en god gruppe unge på et ungdomshold hver fredag eftermiddag. Men da 4 centrale unge alle skulle på efterskole efter sommerferien 2025, stoppede næsten alle de andre unge på holdet, så vi havde kun to tilmeldte til sæsonstart. Vi forsøgte at kombinere det med vores klubhold, men det fungerede ikke.

Åben skole:

Vi har haft et åben-skole forløb på Rådmandsgade skole i 4 x, 4y og 4 z, hvor ca. 75 elever deltog. Vi havde også et forløb i 7 x, y og z - ligeledes med 75 elever. Tatjana og Pelin underviste på skolen. Vi har et godt samarbejde med gymnastiklæreren Oksana, og det giver rigtig god mening at være tilstede på Rådmandsgade skole, da skolen ligger tæt på Nørrebrohallen, hvor vi også har haft vores faste ungdomshold. Oksana vil meget gerne have, at vi kommer igen. Derfor har vi søgt og fået bevilliget tilskud til et nyt forløb på samme skole. Det vil være Pelin, der er kontaktperson og tovholder. Tatjana tager med og underviser.

Læs mere om ordningen her: Forside | Åben Skole

Åben fritid

Vi fik en bevilling gennem puljen ‘Åben Fritid' i København Kommune. Det gav os mulighed for at tilbyde gratis undervisningsforløb à 6 gange i fritidsklubber.

Vi afholdte 3 forløb - 2 i Klub N på Nørrebro og 1 i Klub B29 på Østerbro. Projektet gav ikke nogen nye medlemmer i foreningen, men til gengæld fik vi skabt et fantastisk undervisningsteam : Eva, Lejka, Maxime, Pelin og Tatjana. Det har givet nye kræfter til foreningen, da Lejka lige nu er ved at blive oplært til at undervise på familieholdene og Pelin varetager Åben Skole forløb.

Projektleder: Marianne

Læs mere om ordningen her: For leverandører | Åben Fritid

Events

SPRINT KBH – cykelløb:

Vi blev kontaktet af Nørrebrohallen for at lave en performance til cykeleventen i juni måned. Tatjana prøvede at motivere vores ungdomshold til at optræde, da de tidligere har optrådt på flere markedsdage, hvilket virkede godt. Men dette forår ville de ikke optræde. Flere af dem gav udtryk for, at de var generte. Tatjana optrådte derfor med hendes voksenhold i stedet.

BILFRI SØNDAG:

I september deltog vi i bilfri søndag på Nørrebrogade. Først optrådte Tatjana og Evas voksenhold, og derefter var der introduktion til akroyoga for familier og begyndere. Der er altid en del tidligere medlemmer, der kommer forbi og er med. Der var god stemning. Det er 4. gang, at vi deltager i bilfri søndag. Kombinationen af en performance til at starte eventen og så løbende introduktion til akroyoga, fungerer godt.

ÅBENT HUS I NØRREBROHALLEN:

Vi holdt åbent hus i Nørrebrohallen i januar og i august. Det er en del af programmet for familiedage i Nørrebrohallen. Familiedage i Nørrebrohallen er en del af Weekend for Børn, som er gratis kultur- og bevægelsesarrangementer for børn og deres voksne på Nørrebro. Arrangementerne finder sted lørdage og søndage i idrætshaller, biblioteker og kulturhuse med støtte fra Nørrebro Lokaludvalg.

Nørrebrohallen er en del af disse arrangementer, hvor børn og deres voksne kan deltage i aktiviteter og arrangementer, der fokuserer på kultur og bevægelse. Vi får et tilskud fra Nørrebrohallen til at dække lidt løn og snacks m.m. Samarbejdet med Nørrebrohallen fungerer super godt. De er gode til at markedsføre eventen, da de har store plakatstandere i hallen.

Der var fuldt hus i januar, men i august var det sværere at få fyldt alle workshops. Det skal i den sammenhæng nævnes, at vi afholdte åbent hus den 16. august. Dvs. første weekend efter skolestart. Desuden var det hedebølge, hvorfor sommerhuse og strande nok var et større trækplaster. Vejret kan vi ikke styre, men det kan være en fordel at lægge åbent hus i slut august.

Akroyoga festival

Hvert år afholder vores søsterforening, Akroyoga København, en gratis akroyoga festival i starten af september. Vi er altid inviteret til, så vi havde en skøn søndag i Hans Tavsens Park med glade familier, der prøvede akroyoga.

Kurser for instruktører

Vi fik tilskud fra Københavns kommune, så flere af vores instruktører kom på kursus i akroyoga og i børneyoga. Københavns Kommune dækker 80 % af kursusudgiften, og foreningen betaler de sidste 20 %. Instruktørerne har været glade for kurserne, som har virket som faglige løft.

Årsberetning godkendt

1. Gennemgang og godkendelse af årsregnskab.

Tatjana gennemgår årsregnskabet og forsamlingen stiller spørgsmål.

Årsregnskabet godkendes af bestyrelse og bilagskontrollant.

2. Budget 2026. Bliver udsendt til godkendelse.

3. Valg af bestyrelsen :

Tatjana : forperson

Gine: kasserer

Riia: bestyrelsesmedlem

Susan : bestyrelsesmedlem

Stine: bestyrelsesmedlem

Lærke: suppleant

4. Bilagskontrollant/revisor 2027: Hans.